



Vi tilbyder Bideskinne behandling mod **hovedpine** og muskulære problemer relateret til sammenbidet, ligesom **visse kæbeledslide**

Iser

behandles med succes gennem korrekt anvendt bidskinnebehandling.

Generelt om bideskinner

At skære tænder eller at bide tænderne hårdt sammen om natten kan ødelægge nattesøvnen for dig selv og din partner.

Desuden kan disse natlige vaner medføre en række andre gener, såsom:

- Hovedpine eller migræne
- Unødvendigt slid på tænderne
- Træthed i kæberne
- Smerter i kæber og tænder
- Ømhed, træthed eller smerter i tyggemusklerne
- Knækkende lyde fra kæberne
- Anspændthed i nakken eller skuldrene

Ovenstående kan desuden resultere tandpine eller at man får ondt i ørerne. Den bedste løsning på disse problemer er en bidskinne.

Hvem kan bruge en bidskinne?

Bideskinner egner sig til alle mennesker der:

- Bider tænderne hårdt sammen
- Skærer tænder

- Har en smule skæve tænder
- Har et let skævt bid

Der er dog ingen garanti for at bideskinnen vil afhjælpe de gener, der opstår som følge af tand- eller bidmæssige skavanker eller uvaner.

Hvordan virker en bideskinne?

En bideskinne virker grundliggende ved, at den mindsker sammenbidning af tænderne, idet den udfylder en del af pladsen i munden og aftager en del af trykket fra biddet. På denne måde forhindres brugeren i at bide tænderne hårdt sammen og musklerne i kæben aflastes.

Nogle bideskinner fungerer desuden ved at de forhindrer brugeren i at bide sammen om natten, idet de spiller på en af menneskets naturlige reflekser til ikke at bide sammen, når der befinder sig noget mellem de forreste tænder.